

# Omega 3 fedtsyrer til hestens helbred

Et optimalt forhold af Omega 3 fedtsyrer har vist sig at hæmme inflammation i hestens organisme og støtte immunfunktionen ved allergier, hudproblemer, respirationsproblemer og ledproblemer.

Af Johanne Holm Pedersen, konsulent Skaga Omega 3

Nutidens hestefodring giver ofte et skævt forhold mellem Omega 3 og Omega 6 fedtsyrerne, nemlig underforsyning af Omega 3 og overforsyning af Omega 6. Kornsorter som f.eks. havre og majs, samt flere vegetabiliske olier, har et højt indhold af Omega 6. Hø og græs forsyner hesten med Omega 3, på trods af et lavt total fedtindhold. Dette er dog ikke altid tilstrækkeligt for hestens organisme.

For meget Omega 6 og for lidt Omega 3, kan resultere i forøget inflammation i kroppen. Derfor bør man sigte efter, at tilføre en tilstrækkelig mængde Omega 3 til hestens daglige foderration, for at

hæmme den forøgede inflammation fra Omega 6. Omega 3 fedtsyrerne docosahexaensyre (DHA) og eicosa-pentaensyre (EPA) har mest biologisk aktivitet og derfor er de at foretrække når hesten skal tildeles Omega 3 for helbredets skyld.

## Omega 3 styrker ...

Et optimalt tilskud af Omega 3 fedtsyrer har vist sig at hæmme inflammation i hestens organisme og støtte immunfunktionen ved allergier, hudproblemer, respirationsproblemer og ledproblemer. Omega 3 styrker fertiliteten ved avlsheste, giver en bedre kvalitet af råmælk,

bedre overførsel af antistoffer til føllet og forbedret sæd koncentration, bevægelighed og levedygtighed.

Hørfrø og hørfrøolie tilfører alfa-linolensyre (ALA) til hestens foderration, denne fedtsyre skal omdannes til DHA og EPA i kroppen. Dog er denne omdannelsesproces endnu ikke kortlagt og kan være ineffektiv. Derfor anbefales det at tildele hesten en tilskud af EPA og DHA som hesten kan omsætte umiddelbart, for at opnå det bedste resultat. Skaga Omega 3 er en naturlig kilde til EPA og DHA.



For meget Omega 6 og for lidt Omega 3, kan resultere i forøget inflammation.



Skaga Omega 3 - dansk fiskeolie med EPA og DHA.

## Referencer:

<http://www.equinews.com/article/omega-3-fatty-acids-horse-health>